

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Waldbaden-Mischung 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Zitronenschalenöl (Citrus limon), Indisches-Patschuli-Öl (Pogostemon cablin), Weiße-Champaka-Blattöl (Michelia alba), Öl der Sibirischen Tanne (Abies sibirica), Malabarkardamomsamenöl (Elettaria cardamomum), Zypressenzweig-/nadelöl (Cupressus sempervirens), Hinoki-Scheinzypressenöl (Chamaecyparis obtusa), Lavandinöl (Lavandula hybrida), Grapefruitschalenöl (Citrus paradisi), Zweig-/Nadelöl der Mexikanischen Zypresse (Cupressus lusitanica), Rosengeranienöl (Pelargonium graveolens), Zitronenzweig-/blattöl (Citrus limon), Linalool\*, Limonen\*, Citral\*

## HAUPTNUTZEN

- Formuliert mit ätherischen Ölen, die reich an Terpenen und Phytonziden sind: Diese Pflanzenstoffe werden mit den positiven Auswirkungen in Verbindung gebracht, die der Aufenthalt in der Natur hat.
- Fördert mit seinem erfrischenden, inspirierenden Duft eine beruhigende, erdende Umgebung.
- Schafft ein energetisierendes Erlebnis, das von den Wellness-Vorteilen des Waldbadens inspiriert ist.
- Eine Mischung, inspiriert von der Wohlfühlmethode des Waldbadens.

\*Natürlich vorkommende Verbindungen

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Profitieren Sie von Entschleunigung, Konzentration und Zentrierung mit Shinrin-Yoku. Diese von der beruhigenden Energie des Waldes inspirierte Mischung wurde entwickelt, um Ihre Sinne mit der Schönheit der Natur zu erfrischen – mit jedem erhebenden Tropfen. Während die Verbindung mit der Natur zur Entspannung eine zeitlose Tradition ist, entstand die Praxis des Shinrin-Yoku in Japan in den 1980er-Jahren als eine Möglichkeit, eine Auszeit von der Technik zu nehmen und in der Atmosphäre des Waldes zu entspannen. Unsere Mischung verwendet ätherische Öle von garantiert reiner, geprüfter Qualität (CPTG™), die reich an belebenden Phytonziden und Terpenen sind, die in saftig grünen Wäldern vorkommen. Diese Verbindungen schützen die Bäume und enthalten weitere Bestandteile wie Limonen,  $\alpha$ -Pinen und  $\beta$ -Pinen, die für ihre beruhigenden und erdenden Eigenschaften bekannt sind. Ganz egal, ob Sie sich nach einem langen Tag entspannen oder einfach nur die Essenz der Natur erleben möchten, unsere Shinrin-Yoku Waldbaden-Mischung ist die perfekte Lösung dafür.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Schafft eine klare und frische Umgebung.
- Mit Shinrin-Yoku kreieren Sie die perfekte Atmosphäre für Meditation, zum Tagebuchschreiben oder für kreative Momente.
- Mit einem Trägeröl äußerlich auftragen für einen blumigen, zitronigen oder holzigen persönlichen Duft.

## ANWENDUNG

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Kontakt mit Augen, Innenohren, Gesicht und empfindlichen Stellen vermeiden. Mindestens 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen meiden.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

Die Chargennummer finden Sie auf dem Produkt. Nach dem Öffnen 12 Monate zu verwenden. Das Verfallsdatum finden Sie auf dem Produkt.